

<別 紙>

■画面イメージ

<ストレスチェック画面>

メンタルヘルス
チェックツール
トップ

↑ストレスチェックメニュー ログアウト

ストレスチェック

仕事 1
A 10問

仕事 2
B 7問

気分 1
C 9問

気分 2
D 9問

体調
E 11問

支援
F 9問

満足度
G 2問

C

最近1か月間のあなたの状態についてうかがいます。
最もあてはまるものを選択してください。

ほとんど
なかった

ときどき
あった

しばしば
あった

ほとんど
いつも

1 活気がわいてくる	☐	☒	☐	☐
2 元気がいっぱいだ	☐	☒	☐	☐
3 生き生きする	☐	☒	☐	☐
4 怒りを感じる	☐	☐	☒	☐
5 内心腹立たしい	☐	☒	☐	☐
6 イライラしている	☐	☒	☐	☐
7 ひどく疲れた	☐	☐	☐	☒
8 へとへとだ	☐	☐	☐	☒
9 だるい	☐	☐	☐	☒

次へ

※各設問とも直感的にお答えください。調査の性質上ブラウザの「戻る」ボタンは利用できません。

<ストレス分析画面：全国平均比較>

メンタルヘルス
チェックツール
トップ

↑ストレス分析 ログアウト

分析結果

分析条件を変更

分析内容を保存

レポートを作成

抽出条件

所属： ××××××× 事業部、事業部1、事業部2、事業部3、事業部4、事業部5、事業部6、事業部7、事業部8、事業部9、事業部10、事業部11
全ての抽出条件を表示する >>

全国平均

ストレス判定

☒全国平均との比較

☐対象データの合計との比較

性別

全て

良い

悪い

	心理的な仕事の負担(量)	心理的な仕事の負担(質)	自覚的な身体的負担度	職場の対人関係上のストレス	職場環境によるストレス	仕事の裁量度	技能の活用度	自覚的な仕事の過性度	働きがい	活気	イライラ感	疲労感	不安感	抑うつ感	身体感	上司からの支援	同僚からの支援	家族や友人からの支援	仕事や生活の満足度
算出値の範囲	3-12	3-12	1-4	3-12	1-4	3-12	1-4	1-4	1-4	3-12	3-12	3-12	3-12	6-24	11-44	3-12	3-12	3-12	2-8
全国平均	8.7	8.6	2.0	6.3	2.3	7.9	3.0	2.8	2.8	6.7	6.5	6.5	6.2	10.3	18.2	7.5	8.1	9.9	5.7
対象データの合計 n=46	10.0	9.6	2.6	6.3	3.4	9.2	1.5	3.3	1.9	5.8	6.6	6.0	5.7	11.0	22.8	10.2	9.2	8.5	5.0
事業部1 n=25	10.0	9.4	2.6	6.4	3.4	9.4	1.4	3.4	2.0	5.6	6.6	6.0	5.8	11.0	22.6	10.0	9.2	8.6	5.0
事業部2 n=21	10.0	9.9	2.6	6.2	3.4	9.0	1.7	3.2	1.8	6.0	6.6	6.0	5.7	11.0	23.0	10.4	9.1	8.3	5.0

分析条件を変更

■運用イメージ

